

(인도자용)

우리가 선택한 삶 “성령의 열매” 2

“더 많이 사랑하기”

마음열기

당신의 일상 가운데서 아래와 같은 이야기를 얼마나 자주 하는지 체크해 보세요.

(큰 숫자로 갈수록 많은 것입니다.)

 “넌 항상 그래”

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 “너는 원래 그런 사람이야”

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 “누가 널 좋아하겠어?”

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 “그 정도도 못해?”

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 “재는 잘하는데 너는 왜 못해?”

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 “너 성격이 별로야”

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 위의 결과에 대해 서로 나누어 보세요. 당신이 가장 많이 하는 말과 적게 하는 말은 어떤 것인지 서로 나누어 보세요.

 위와 같은 말들이나 또는 다른 말로 인해 배우자나 자녀 또는 다른 사람에게 상처를

주었거나 상처를 받은 경험이 있다면 서로 나누어 보세요.



나눔

1. 아래 성경을 읽고 다음 질문들에 대해 서로 나누어 보세요.

로마서 5:8

8 그런데 그리스도께서는 우리가 아직 죄인이었을 때에 우리를 위해 죽으셨습니다. 이것으로써 하나님께서는 우리를 향한 그분의 사랑을 나타내셨습니다.

로마서 8:38-39

38 나는 확신합니다. 죽음이나 생명이나, 천사들이나 하늘의 권세자들이나, 현재 일이나 장래 일이나, 어떤 힘이나,

39 가장 높은 것이나 깊은 것이나, 그 밖의 어떤 피조물이라도 우리를 우리 주 그리스도 예수 안에 있는 하나님의 사랑에서 끊을 수 없습니다.

요한복음 3:16

16 이와 같이 하나님께서는 세상을 사랑하여 독생자를 주셨다. 이는 누구든지 그의 아들을 믿는 사람은 멸망하지 않고 영생을 얻게 하려 하심이다.

마태복음 5:43-48

43 "너희는 '네 이웃을 사랑하고 원수를 미워하라'고 말하는 것을 들었다.

44 그러나 나는 너희에게 말한다. 너희의 원수를 사랑하여라. 너희를 박해하는 사람들을 위해 기도하여라.

45 그러면 너희가 하늘에 계신 아버지의 아들이 될 것이다. 너희 아버지는 악한 사람이나 선한 사람 모두에게 햇빛을 비추시고, 의인과 죄인에게 비를 내려주신다.

46 만일 너희를 사랑하는 사람만 사랑한다면, 무슨 상을 받을 수 있겠느냐? 심지어 세리도 그만큼은 하지 않느냐?

47 만일 너희 형제들에게만 인사한다면, 다른 사람들보다 너희가 더 나을 것이 무엇이냐? 심지어 이방 사람들도 그만큼은 하지 않느냐?

48 그러므로 하늘에 계신 너희 아버지가 완전하신 것처럼 너희도 완전하도록 하여라."

📖 나에게 있어서 사랑이란 () 이다.

📖 성경은 사랑에 대해 어떻게 소개하고 있는지 사랑에 대해 서로 나누어 보세요.

로마서 5:8	공로와 자격이 없는 자들에게 주어지는 사랑, 복음의 중심은 하나님이 우리의 반역에도 불구하고 사랑을 품고 우리에게 내려오셨다는 것이다.
로마서 8:38-39	한결같은 사랑, 우리가 하나님과 분리되는 길을 선택한다 할지라도 하나님은 우리를 향한 사랑을 멈추지 않으신다.
요한복음 3:16 사도행전 3:18	고난받는 사랑, 하나님은 멀리서 우리를 사랑하는 분이 아니고, 그 사랑으로 인해 인생 속으로 친히 들어오시는 분이다.
마태복음 5:43-48	한계가 없는 사랑, 시간과 공간의 한계가 없는 것은 물론이고 인간 사회가 구축한 모든 경계를 뛰어넘는 사랑이다.

📖 성경은 우리에게 사랑을 대할 때 어떻게 해야 한다고 소개하고 있는지 아래 성경구절을 찾아 읽고 서로 나누어 보세요.

골로새서 3:14	선택, 이 모든 것 위에 사랑을 '더하라' 사랑은 우리가 가지기로 선택하는 것이다. 사랑이 감정이라면 우리는 사랑을 선택할 수 없을 것이다. 그러나 우리는 사랑이 감정이 아니기에 선택할 수 있다.
요한일서 3:18	행동, 사랑은 행동하는 것이다.

📖 사랑이 "선택"이고 "행동"해야 할 것이라는 것을 알았습니다. 하지만 실제로 사랑을 선택하고 행동 하기는 쉽지 않은게 사실입니다. 당신의 삶에서 사랑하기 정말 어려운 환경과 사람, 마음속에 남아 있는 원한이나 미움이 있는 사람이 있다면?

📖 만약 내가 미워하던, 절대 용납하지 못하던 그 사람을 용서하고 사랑하게 된다면, 내 마음에 어떤 변화를 기대할 수 있을까요?

📖 내가 하나님의 사랑을 느끼거나 기억할 수 있는 순간은 언제인가요? 그때 하나님은 어떤 분이셨나요?

 말로만이 아니라 실천으로 보여줄 수 있는 사랑은 어떤 것이 있을까요?



적용과 결단

커뮤니케이션은 많은 사람들이 어려워하는 숙제 중 하나입니다. 사람들은 흔히 좋은 커뮤니케이션을 하기 위해서는 상냥하게 말하고 눈맞춤을 하며 경청을 해야 한다고 생각합니다. 그것도 좋은 커뮤니케이션의 요건이긴 하나, 사실 그런 스킬보다 더 중요한 것은 바로 '자기중심성'에서 벗어나서 커뮤니케이션을 하는 것입니다. 우리 문화는 우리에게 삶의 모든 측면을 자기이익에 입각해서 부추기고 있습니다. 사랑도 자기의 이익을 위해 하라고 이야기 합니다. 자기 이익을 위해 사랑의 실제적인 의미를 잃어버릴 정도로 많은 것들에 사랑을 남발하기도 합니다. 하지만 성경은 우리에게 분명하게 사랑에 대해 소개하고 있습니다. 자기의 이익을 위해서 사랑하는 것이 아니라, 내가 좋아하는 사람들만 사랑하는 것이 아니라, 사랑하기 힘든 사람들도 사랑하라고 말씀하십니다. 내가 싫어하는 사람과, 사랑할 수 없는 사람에게 온화한 애정을 가지고 잘 지내라고 말씀하지 않으십니다. 그들을 사랑하라고 말씀하십니다. 사랑해야만 한다고 말하고 있습니다. 그러기 위해서는 "자신이 먼저 하나님의 사랑을 경험하는 것", "과거로부터 자유로워지는 용서", "다른 사람을 돌아보는 일", "행동으로 옮기는 사랑"이 우리에게 필요하다고 이야기 합니다. 당신의 삶 가운데, 위의 내용들에 대해 당신이 당장이라도 할 수 있는 것들이 있다면 서로 나누어 보세요.

내가 먼저 하나님의 사랑을 경험하기 위해 :

내가 당장이라도 용서해야 할 사람은 :

내가 당장이라도 돌봐주어야 하는 사람은 :

내가 당장이라도 행동으로 옮길 수 있는 사랑은 :



기도