

(인도자용)

우리가 선택한 삶 “성령의 열매” 9

“온유로 대하기”



인간관계 테스트

(큰 숫자로 갈수록 많은 것입니다.)

- 나는 다른 사람을 위하는 배려가 많은 편이다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- 나는 내가 표현하고자 하는 것을 자연스럽게 표현한다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- 다른 사람이 나를 신뢰하는 편이다.(언행일치)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- 나는 남을 먼저 대접하려는 마음이 있다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- 나는 다른 사람을 진실하게 대하는 편이다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- 나는 평소에 감사를 잘 표현한다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- 나는 다른 사람을 잘 지켜 세워주는 편이다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- 나는 다른 사람의 말을 잘 경청하는 편이다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- 나는 다른 사람을 대할 때 항상 밝은 얼굴로 미소를 띠려고 노력한다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- 나는 다른 사람의 의견이 나와 맞지 않아도 인내하고 평정심을 유지하는 편이다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

📖 위의 내용 중 당신이 가장 잘하는 것과 가장 부족한 것이 있다면 어떤 것인가요? 그 이유는 무엇인지 서로 나누어 주세요.

📖 당신 주변에 온유한 사람이 있다면 그 사람은 어떤 사람이고, 그 사람의 특징에 대해 서로 나누어 보세요.



나눔

1. 아래 성경을 읽고 다음 질문들에 대해 서로 나누어 보세요.

마태복음 5:5

5 마음이 온유한 사람은 복이 있다. 그들이 땅을 상속받을 것이다.

골로새서 3:12

12 여러분은 하나님의 선택을 받아 그분의 거룩한 백성이 되었습니다. 하나님의 사랑을 받는 만큼 다른 사람에게 너그러운 마음을 가지십시오. 친절함과 겸손함과 온유함으로, 그리고 인내하는 마음으로 다른 사람들을 대하십시오.

베드로전서 5:5

5 젊은이들은 웃어른께 순종하며 겸손하십시오. "하나님은 교만한 사람을 물리치시고, 겸손한 사람에게 은혜를 베푸십니다."

📖 골로새서 3:12에서 바울은 다른 사람을 어떻게 대하라고 말합니까?

친절함과 겸손함과 온유함으로, 그리고 인내하는 마음으로 다른 사람들을 대하십시오.

📖 일상생활에서 최근에 골로새서 3:12의 태도로 누군가를 대했던 경험이 있나요? 반대

로 누군가가 그런 태도를 받은 경험이 있다면 나누어 주세요.

📖 일상생활에서 온유한 마음을 유지하기 어려운 상황은 언제인가요? 그때 어떻게 대응하시나요?

📖 마태복음 5:5, 베드로전서 5:5에서 온유하고 겸손한 자에게 따라오는 것이 어떤 것이라고 소개합니까?

📖 겸손함과 온유함이 다른 사람과의 관계에 어떤 변화를 가져올 수 있을까요?

📖 말씀을 바탕으로, 이번 주에 한 가지 온유하거나 겸손한 행동을 실천해 본다면 무엇을 해보고 싶나요?

📖 아래 내용들을 읽고 자신을 체크해 보세요.

사람들은 누구나 다른 사람들이 자신을 좋아해주기를 원합니다. 또 다른 사람들이 자신을 지지해 주고 따르길 원합니다. 그런데 우리는 그렇게 되기까지 많은 노력과 대가가 따른다는 것을 잊고 살기가 쉽습니다. 우리는 우리의 권리와 주장은 놓지 않으려 하면서 다른 사람들과 관계가 좋기를 원합니다. 산상보훈'이라 불리는 마태복음의 팔복 말씀 중 하나가 온유한 자의 복을 설명하고 있습니다. "온유한 자는 복이 있나니 그들이 땅을 기업으로 받을 것임이요." 땅을 기업으로 얻는다는 것이 단순히 소유를 의미하는 말은 아닐 것입니다. 옳지 않음을 지적하는 것은 어렵지 않습니다. 하지만 옳지 않은 것을 보면서 사랑 때문에 괴로워하고 품으려는 것은 쉽지 않습니다. 흔히 말하듯 누군가를 향해 손가락질을 할 때 나를 향한 나머지 손가락이 보여야 합니다. 누군가를 향한 손가락질이 많아질수록 내가 설 땅은 점점 좁아지고 있다는 것을 우리는 알아야 합니다. 성경은 이야기 합니다. "온유한 자가 땅을 차지하는 것이 복이다"라고 말이죠. 당신은 얼마나 많은 당신이 안전하게 설 자리를 가지고 있습니까?

📖 누군가를 향해 비판하거나 불평할 때, 나 자신에게도 손가락질이 가고 있음을 느낀 적이 있나요? 그때 느낀 감정을 나눠보세요.

📖 온유함을 통해 관계가 좋아졌던 경험이나, 그로 인해 '마음의 안정'을 느낀 경험이 있나요?

📖 현재 나의 삶에서 온유함을 조금 더 드러내야 할 상황은 무엇일까요?



적용과 결단

📖 내가 온유함을 실천할 때 주변 사람들이 어떤 변화를 느낄 수 있을지 생각해보고 나눠보세요.

📖 내가 있는 자리에서 한 번이라도 온유함을 실천할 수 있는 작은 행동은 무엇일까요?



기도