

(인도자용)

돌판에 새긴 말씀 “십계명” 1

“시기에서 만족으로”

“네 이웃의 집을 탐내지 말라 네 이웃의 아내나 그의 남종이나 그의 여종 이나 그의 소
나 그의 나귀나 무릇 네 이웃의 소유를 탐내지 말라”



마음열기

시기심 테스트(솔직하게 자신을 테스트 해 보세요^^)

(큰 숫자로 갈수록 많은 것입니다.)

자신을 다른 사람과 비교한다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

어떤 사람이 실패하거나 혹은 나쁜 일이 다른 사람에게 일어나면 속으로 기분이 좋다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

어떤 사람이 자신의 일에서 우수함을 보이면 그것을 인정해주기 보다는 그 사람만큼
잘하지 못하는 것에 대해 나 자신을 못살게 군다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

어떤 사람과는 가까이 지내고 싶지 않은데 그 이유는 그 사람 옆에 있으면 그 사람의
뛰어난 점이 내게 열등감을 주기 때문이다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

이웃이 새 차를 구입한 것을 보면 속이 상한다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

누군가가 새로운 것을 갖고 있으면 나도 똑같은 것을 가져야겠다고 생각한다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

📖 어떤 사람에게 나쁜 점이 보이면 다른 사람들도 그것을 알게 되기를 바란다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

📖 우리 집보다 더 좋은 집에 다녀오면 속이 상하기 때문에 그런 집에는 가급적 가지 않는다.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

마음의 평화를 찾아서 中

📖 당신의 시기심 테스트 평균은 어느 정도 되나요? 위 테스트 중 당신에게 가장 높게 나온 항목과 가장 적게 나온 항목은 어떤 것인지 서로 나누어 보세요.



나눔

1. 아래 성경을 읽고 다음 질문들에 대해 서로 나누어 보세요.

창세기 3:1-6

- 1 여호와 하나님께서 만드신 들짐승 가운데 뱀이 가장 간사하고 교활했습니다. 어느 날, 뱀이 여자에게 와서 말했습니다. "하나님이 정말로 동산 안의 어떤 나무의 열매도 먹지 말라고 하시더냐?"
- 2 여자가 뱀에게 대답했습니다. "우리는 동산 안에 있는 나무의 열매를 먹을 수 있어.
- 3 하지만 하나님께서는 '동산 한가운데 있는 나무의 열매는 먹지도 말고 만지지도 마라. 그렇지 않으면 너희가 죽을 것이다'라고 말씀하셨어."
- 4 그러자 뱀이 여자에게 말했습니다. "너희는 죽지 않아.
- 5 하나님은 너희가 그 나무 열매를 먹고 너희 눈이 밝아지면, 선과 악을 알게 되어 너희가 하나님과 같이 될까 봐 그렇게 말씀하신 거야."
- 6 여자가 보니, 그 나무의 열매는 먹음직스러웠으며, 보기에다 아름다웠습니다. 게다가 그 열매는 사람을 지혜롭게 해 줄 것처럼 보였습니다. 그래서 여자는 그 열매를 따서 먹고, 그 열매를 옆에 있는 자기 남편에게도 주었으며, 남자도 그것을 먹었습니다.

📖 뱀이 여자를 유혹하기 전에 여자 시야는 어떤 것들을 바라보고 있었습니까?(2절)

우리는 동산 안에 있는 나무의 열매를 먹을 수 있어

여자는 동산안에 있는 하나님께서 그들에게 허락하신 모든 것들에 관심이 있었다.

☞ 뱀은 여자에게 어떤 감정을 들게 만들었나요?(4-5절)

너희는 죽지 않아.

하나님은 너희가 그 나무 열매를 먹고 너희 눈이 밝아지면, 선과 악을 알게 되어 너희가 하나님과 같이 될까 봐 그렇게 말씀하신 거야

뱀은 여자에게 거짓을 이야기 하며 하나님에 대한 시기심을 일게 만들었다.

☞ 뱀이 여자를 유혹한 후 여자의 시야는 어떤 것을 바라보고 있습니까?(6절)

여자가 보니, 그 나무의 열매는 먹음직스러웠으며, 보기에도 아름다웠습니다. 게다가 그 열매는 사람을 지혜롭게 해 줄 것처럼 보였습니다.

여자는 뱀이 유혹을 했을 때 자신에게 허락된 풍요로움을 뒤로하고 허락되지 않은 나무 한 그루만을 바라보게 되었다.

☞ 여자가 선악과를 통해 기대했던 것은 어떤 것이고, 그 결과 어떻게 되었습니까? (6절)

아담과 하와의 삶은 그보다 더 놓을 수 없을 만큼 완벽했지만, 시기심이 그 추한 얼굴을 처음 내미는 순간에 그들은 선악과를 먹으면 더 잘살 수 있게 되리라는 거짓말을 스스로에게 하기 시작했고, 그 거짓말을 믿다 급기야 실행에 옮기고 말았다.

2. 당신 삶에 부족한 것들은 어떤 것들이 있는지, 당신의 삶 가운데 이것만은 꼭 채워졌으면(ex, 지식, 물질, 친구, 외모, 재능, 자동차.....) 하는 것, 다른 사람들을 보면서 부러워하는 것이 있다면 어떤 것이 있고, 왜 그것이 당신의 삶에 채워졌으면 하는지 서로 나누어 보세요.

1	
2	
3	
4	
5	

3. 당신의 삶에서 정해 놓은 “풍족함의 기준”은 어떤 것인지, 또 “우리의 풍족함이 우리의 불만족에 더욱 불을 붙인다.”라는 말에 어떻게 생각하시는지 아래 글을 읽고 서로 나누어 보세요.

교만은 단순히 무언가를 가지는 것에 만족하지 못하고, 옆 사람보다 더 가져야만 만족합니다. 우리는 사람들이 돈 많고 똑똑하고 잘생긴 것을 뽐낸다고 말하지만, 사실은 그렇지 않습니다. 그들은 남보다 더 돈 많고 더 똑똑하고 더 잘생긴 것을 뽐내는 것입니다. 우리는 더 많이 가진 사람들을 부러워하고, 더 잘난 사람들을 부러워하면서 그런 사람들과 누가 이기나 게임을 하는 거죠. 그러다 보니 아무리 많이 소유한다 해도 충분할 수 없는 겁니다.

순전한 기독교 _ C.S. 루이스



적용과 결단

우리는 우리의 삶에서 무언가를 끊임없이 무언가를 갈망하고 원합니다. 우리가 무언가를 원하는 욕망을 갖는 것은 당연한 것입니다. 욕망 자체는 문제가 아닙니다. 하지만 우리 욕망의 대상이 우리 이웃의 소유가 됐을 때, 욕망은 끊임없이 자신과 남들을 비교하고 남보다 떨어진다고 느끼게 만듭니다. 이웃을 시기하고 미워하게 만들고 더 이상 그들은 우리의 이웃이라고 생각하지 않습니다.

이 탐욕 때문에 우리는 이미 가지고 있는 아름다움을 즐기지 못하게 되고 자신이 소유한 것을 보지 못하게 됩니다. 그리고 끊임없이 다른 사람과 비교하면서 우리의 갈망을 채우려고 수단과 방법을 가지 않습니다. 그런데 우리가 갈망하던 물건을 얻어 내면 행복해질까요? 결국 만족할 수 있을까요? 그렇지 않을 것입니다. 우리의 갈망은 끝이 없고 또 다른 누구와 비교하며 탐욕을 부릴 것입니다. 그것을 추구하면 추구할수록 우리는 더 더욱 깊은 탐욕의 구렁텅이로 들어갈 수밖에 없을 것입니다. 성경은 이러한 우리에게 이렇게 이야기 합니다.

“너희는 이웃의 아내를 탐내지 마라. 너희는 이웃의 집이나 땅이나 남종이나 여종이나 소나 나귀를 탐내지 마라. 이웃의 것은 어떤 것도 탐내지 마라.” 신명기 5:21

그리고 우리가 가진 것에 대해 만족할 줄 아는 지혜를 배우라고 이야기 합니다.

당신의 삶 가운데 분쟁을 일으키는 이기적인 욕망들은 어떤 것들이 있고, 당신은 그 이기적인 욕망들을 제거하기 위해 어떤 노력을 하고 계십니까? 당신에게 필요한 결단과

노력은 어떤 것들이 있을지 서로 나누어 보세요. “만족”이라는 단어가 당신에게 주는 의미에 대해 서로 나누어 보세요.



기도